

# Données épidémiologiques en France

## 9 035

décès par suicide en 2017 en France

**3x** plus que les décès par accidents de la route

**2<sup>e</sup>** cause de mortalité chez les 15-24 ans après les accidents de la route

En 2017, 8 214 décès par suicide ont été enregistrés en France métropolitaine soit un taux global de suicide de 12,6 pour 100 000 habitants. Les remontées des certificats de décès étant imparfaites et en faisant l'hypothèse d'une sous-estimation de 10 %, on compterait après correction 9 035 décès par suicide.

Source : INSERM - CépiDC

## 33,5%

de baisse du taux de décès par suicide depuis 2000

Entre 2000 et 2016, le taux de décès par suicide en France a diminué de près de 33,5 %. Cette diminution concernait toutes les classes d'âge à l'exception des 45-54 ans entre 2000 et 2008 et des 95 ans ou plus au cours de la période 2008-2016. Bien qu'elle témoigne du caractère évitable du suicide, cette diminution reste lentement progressive. L'absence de fléchissement net des courbes encourage à un redoublement des efforts de prévention.

Source : 4<sup>e</sup> rapport ONS, juin 2020. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information.

Suicide



Tentative de suicide



Le nombre de décès par suicide est nettement plus élevé chez les hommes que chez les femmes, respectivement 6 167 et 2 047. Le taux de décès standardisé par âge révèle la même différence : respectivement 19,6 et 6,1 décès pour 100 000 habitants, soit un taux de suicide 3,2 fois supérieur chez les hommes.

En 2017, 7,2 % des personnes de 18-75 ans ont déclaré avoir tenté de se suicider au cours de leur vie, la prévalence étant plus élevée chez les femmes (9,9 %) que chez les hommes (4,4 %). Au sein de cette population, 37,7 % ont déclaré au moins une récurrence ce qui justifie le déploiement, en France, d'un dispositif tel que Vigilans de recontact des personnes ayant fait une tentative de suicide.

Sources : INSERM, CépiDC - 4<sup>e</sup> rapport ONS, juin 2020. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information. Chapitre Baromètre santé.

## 88 762

hospitalisations pour tentative de suicide en 2017

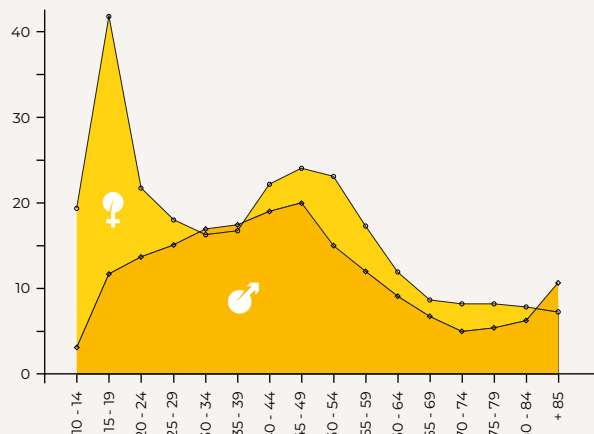
200 000 tentatives estimées par an

La donnée de séjours hospitaliers pour tentative de suicide dans les services de médecine et chirurgie ne prend pas en compte les patients passés aux urgences après une tentative de suicide mais non hospitalisés, ni ceux qui sont hospitalisés en psychiatrie, directement ou après leur passage aux urgences, sans hospitalisation préalable dans un service de médecine. Le nombre de tentatives de suicide pourrait ainsi être estimé à 200 000 par an.

Sources : 4<sup>e</sup> rapport ONS, juin 2020. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information. 1<sup>er</sup> rapport ONS, novembre 2014. Etat des lieux des connaissances et perspectives de recherche.

## Sur-risque de tentative de suicide chez les filles entre 15 et 19 ans

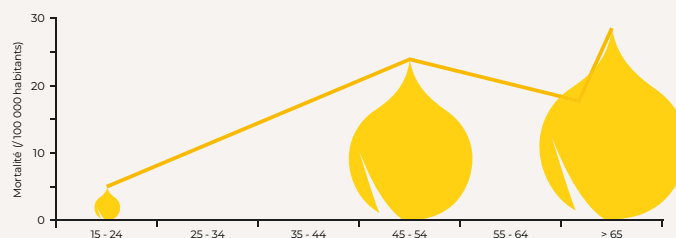
Taux pour 10 000 habitants selon l'âge et le sexe



D'après les données du PMSI-MCO, en 2017, le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide chez les femmes était de 19,4 pour 10 000, entre 10 et 14 ans. Les jeunes filles de 15-19 ans présentent le taux le plus élevé de séjours hospitaliers pour tentative de suicide (en moyenne 41 pour 10 000). Un deuxième pic est retrouvé chez les femmes entre 45 et 49 ans (en moyenne 29 pour 10 000). Chez les hommes, le taux d'hospitalisation pour tentative de suicide augmente avec l'âge atteignant son maximum chez les 40-44 ans (en moyenne 20 pour 10 000).

Source : 4<sup>e</sup> rapport ONS, juin 2020. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information.

## Une progression avec l'âge du risque de mort par suicide



Le taux de décès par suicide augmente fortement avec l'âge, surtout chez les hommes. En 2017, il s'élève à 5,7 décès pour 100 000 hommes âgés de 15 à 24 ans et à 77,2 décès chez les 75 à 84 ans. Cependant, la part du suicide dans la mortalité globale est nettement plus élevée chez les jeunes des deux sexes que chez les personnes âgées : entre 15 et 24 ans, le suicide s'élève à 13,6 % du total des décès ; chez les 75 à 84 ans, le suicide représente moins de 0,7 % du total des décès.

Source : INSERM - CépiDC

## 1 personne sur 20 déclare avoir eu des pensées suicidaires



En 2017, 4,7 % des personnes âgées de 18 à 75 ans ont déclaré avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois. L'épisode dépressif caractérisé est le facteur le plus fortement associé à la survenue de pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois.

Source : 4<sup>e</sup> rapport ONS, juin 2020. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information.



impacte **6 à 14** personnes dans l'entourage  
expose **135** personnes

Par exposition au suicide, on entend les personnes qui se sentent émotionnellement concernées par la survenue d'un ou plusieurs suicide(s) dans leur entourage familial, amical, professionnel ou communautaire. Les personnes impactées sont celles qui ressentent un impact émotionnel ou traumatique de forte ou moyenne intensité à court, moyen ou long terme dans les suites de l'exposition au suicide.

Source : Cerel et al. Suicide Life Threat Behav, 2019.

## Pourtant, le suicide est évitable



L'OMS préconise une stratégie globale de prévention du suicide

En France, le Ministère des Solidarités et de la Santé soutient le déploiement du dispositif Vigilans (recontact des personnes ayant fait une tentative de suicide), la formation des professionnels de santé et de sentinelles ainsi que le programme Papageno (prévention de la contagion suicidaire). Avec la mise en place du 3114 - ligne d'écoute professionnelle ouverte 24h/24 - la prévention du suicide en France franchit une étape supplémentaire : celle de l'intégration de ces dispositifs, de ces expertises et de ces acteurs dans une réelle stratégie globale de prévention du suicide.

Source : <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-mentale/la-prevention-du-suicide/>

# 3114

www.3114.fr

