



# Dossier de partenariat

## #SeptembreJaune

# 3114

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

# QU'EST-CE QUE LA JIPS ?

**Organisée tous les ans le 10 septembre**, à l'initiative de l'Association Internationale pour la Prévention du Suicide et de l'Organisation Mondiale de la Santé, **la Journée Internationale de Prévention du Suicide (JIPS)** est une journée de sensibilisation qui se traduit par un engagement et des actions diverses à travers le monde.

En tant que numéro national de prévention du suicide, **le 3114** se mobilise, avec l'appui de partenaires, pour **communiquer auprès du grand public**, dans un esprit positif et engageant afin d'amener la parole à se libérer autour de ce sujet encore très tabou dans notre société.

## UNE JOURNÉE MONDIALE POUR SENSIBILISER

### 1<sup>ère</sup> cause de mortalité chez les 25-34 ans

Chaque année en France sont recensées environ **200 000 tentatives de suicide** pour près de **9000 décès**. Il s'agit notamment de la 2<sup>ème</sup> cause de mortalité évitable chez les 18-25 ans, et la 1<sup>ère</sup> chez les 25-34 ans. Selon les données répertoriées par l'INSERM, le taux de décès par suicide croît jusqu'à 40 ans, puis à partir de 70 ans.

En février 2024, le baromètre de Santé Publique France dévoilait l'augmentation significative des pensées suicidaires chez les jeunes de 18 à 24 ans (+100%) ainsi que des tentatives de suicides (+50%).

### L'importance de la prévention

Si ces données restent préoccupantes, il est important de noter que la mortalité par suicide a **baissé de plus de 30% en France** depuis 2000. Les actions coordonnées de nombreux acteurs de prévention du suicide à travers le territoire contribue à cette diminution significative.

**Ces chiffres témoignent de l'importance d'agir auprès du plus grand nombre, quelque soit l'âge, le genre, le niveau social. Nous sommes tous concernés. Malgré cela, le sujet reste encore difficile à aborder en société. Peu de personnes osent parler de leur souffrance et demander de l'aide.**

# LE 3114, UN NUMÉRO NATIONAL GRATUIT

## Piloté par le ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités

et ouvert depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2021, le 3114 assure une écoute confidentielle et gratuite en tout point du territoire. **17 centres de réponse** répartis en métropole et outre-mer permettent d'assurer une continuité de la ligne téléphonique **7j/7 et 24h/24**, grâce à des professionnels (infirmiers / psychologues) formés spécifiquement à la prévention du suicide.

## DEPUIS L'OUVERTURE DE LA LIGNE, CE SONT PRÈS DE 700 000 APPELS REÇUS

Le 3114 apporte une réponse immédiate et professionnelle à tous :

- aux personnes en souffrance (pour un écoute, une évaluation, une orientation et/ou une intervention)
- aux proches qui s'inquiètent (ami.e.s, famille, collègues, etc.)
- aux personnes endeuillées ou impactées par un suicide
- aux professionnels (pour un conseil, une 2<sup>nde</sup> évaluation, une orientation)

## L'IMPORTANT D'EN PARLER

Depuis son lancement, le dispositif ne cesse de développer sa communication sur tous les canaux, notamment digitaux via son site Internet et ses médias sociaux (Facebook, X, Instagram, LinkedIn, Tiktok et Youtube - [https://linktr.ee/3114\\_appele](https://linktr.ee/3114_appele)). Un seul mot d'ordre pour la communication du 3114 : en parler, sur un ton bienveillant et positif, pour mieux prévenir le risque suicidaire et proposer des ressources, notamment en téléchargement libre sur le site.

## LE 3114, C'EST :

- **22 000 abonnés cumulés sur les 6 réseaux sociaux**
- **5,3 M de vues des posts**
- **500 K visiteurs sur le site**



Fin 2023, le 3114 diffuse pour la première fois en replay TV et sur les réseaux sociaux, un spot officiel en images animées totalisant près de 3 millions de vues cumulées.

[Visionnez le spot sur la chaîne Youtube 3114](#)

# SEPTEMBRE JAUNE : UN TEMPS FORT POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE



**La JIPS** est l'occasion, chaque année, de marquer les esprits et de parler d'un sujet encore bien trop tabou dans notre société. Pourtant, le sujet de la santé mentale est de plus en plus médiatisé. Sportifs, artistes, influenceurs... ils sont chaque jour de plus en plus nombreux à témoigner de leur souffrance psychique et parfois même de leurs idées suicidaires, au point de déconstruire les mythes autour de ce sujet.

Ce temps fort de la prévention du suicide, est, pour tous les professionnels du 3114 l'occasion d'être présents sur le terrain, au plus proche de la population, pour communiquer et partager leurs actions, transmettre des messages de prévention à destination de tous et surtout **porter haut et fort la voix du 3114** afin que le numéro soit connu du plus grand nombre.

## ARBORER LE BADGE "C'EST LE MOMENT"

### UN MESSAGE PORTEUR ET OPTIMISTE EN FAVEUR DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

- le jaune, couleur de la prévention du suicide
- le parapluie comme symbole du rempart aux idées suicidaires

Agir à son échelle peut tout changer. Partager les messages du 3114 ou tout simplement oser en parler autour de soi : chaque action compte.

**"C'est le moment !"** est le message de la nouvelle campagne "JIPS 2024" avec lequel le 3114 souhaite fédérer et mobiliser de nombreux partenaires.

Il peut se décliner à l'infini et auprès de tous les publics : « C'est le moment d'en parler, c'est le moment d'écouter, c'est le moment de faire attention à mes proches, c'est le moment de partager, c'est le moment de diffuser... ».



# ÊTRE PARTENAIRE DE LA JIPS 2024

## Pourquoi y participer ?

Afin d'assurer l'omniprésence du 3114 lors de ce mois de septembre, le 3114 souhaite nouer des partenariats dans tous les domaines (sport, santé, culture, digital, etc.).

Pour exemple, en 2023, le 3114 a été mis en avant à l'occasion d'un jump dédié Minecraft & sur Twitch via les chaînes de plusieurs streamers et streameuses partenaires.

Personnalités publiques, créateurs de contenus, influenceurs sont invités à s'associer à la «JIPS 2024» en diffusant un message, en participant à une action, ou encore en devenant ambassadeur du 3114 durant tout le mois de septembre !

## Comment y participer ?

**Votre participation peut se décliner de différentes façons, en fonction de vos moyens et possibilités :**

### **SUR VOS RÉSEAUX SOCIAUX**

- **Mentionner le 3114** et diffuser un message de prévention (story, réel tweet...) et les hashtags #PreventionSuicide et #SeptembreJaune
- **Relayer et/ou créer du contenu** autour des messages de prévention construits avec le 3114 et les hashtags **Avec les hashtags** #Cestlemoment #PreventionSuicide et #SeptembreJaune
- **Participer à une action au niveau régional et/ou national** comme par exemple :
  - le tournage d'un témoignage vidéo avec le 3114
  - la promotion du 3114 sur vos canaux de communication et/ou la diffusion du spot officiel du 3114, ou bien encore l'association du 3114 à votre événement en arborant le message et les couleurs de la JIPS



extrait d'un live sur Twitch en 2023

### **SUR VOTRE SITE INTERNET**

- **Diffusion d'un article «clé en main»** (cf. kit de com' p.7)
- **Diffusion de bannière « C'est le moment »** sur la home-page
- **Diffusion de l'article dans votre newsletter**
- **La diffusion du spot officiel 3114**

# ÊTRE PARTENAIRE DE LA JIPS 2024

## PARRAINER / MARRAINER LA JIPS !

Devenir ambassadeur du 3114 pour porter haut et fort le message autour de septembre jaune. Donner de la voix à votre engagement à nos côtés. Le 3114 a besoin de soutien de personnalités médiatiques pour toucher le maximum de personnes. **Votre soutien est précieux !**

## TOUTE AUTRE IDÉE EST LA BIENVENUE !

L'équipe communication du 3114 est à votre disposition pour mettre en place ce partenariat. N'hésitez pas à nous contacter à : [communication@3114.fr](mailto:communication@3114.fr)



Thomas Delbarre  
Responsable communication



Jean Chelala  
Chargé de communication



Léna Vovard  
Chargée de communication

**À l'occasion de la JIPS 2024, un partenariat avec vous permettrait au 3114 de porter la voix de la prévention du suicide avec force et impact. Parce qu'en parler, favoriser les prises de parole, et briser le tabou autour de ce sujet peut faire toute la différence.**

**Rejoignez-nous, c'est le moment ! **

Kit de com' JIPS 2024 

# LE KIT DE COM' SPÉCIAL JIPS 2024

## L'ARTICLE TYPE

### Qu'est-ce que le 3114 ?

Le 3114 est le numéro national de prévention du suicide. Il est gratuit, professionnel, ouvert 7j/7 et 24h24. Au bout du fil, ce sont des professionnels du soin, psychologues ou infirmiers, spécifiquement formés. 17 centres de réponse sont actuellement répartis sur l'ensemble du territoire afin d'apporter un recours professionnel à l'ensemble de la population de métropole et d'outre-mer.

### A qui s'adresse le 3114 ?

Le 3114 est un numéro pour tous :

- Pour les personnes en souffrance ou ayant des idées suicidaires
- Pour l'entourage inquiet pour un proche ou une personne en détresse
- Pour les personnes endeuillées ou impactées par un suicide
- Pour les professionnels faisant face à une personne en souffrance ou en recherche d'informations sur le suicide et sa prévention

### Comment se passe l'appel téléphonique ?

Lors de l'appel, confidentiel mais non anonyme, les professionnels prennent en charge la personne en souffrance avec plusieurs missions :

- Écouter activement, sans jugement, avec bienveillance et poser les bonnes questions
- Évaluer le risque suicidaire
- Orienter vers la ou les ressources adaptées
- Intervenir pour aider à la désescalade émotionnelle, conseiller, mobiliser l'entourage, rechercher des solutions etc. Et, en fonction du risque suicidaire faire intervenir les secours pour sécuriser la personne

Depuis son ouverture, le 1<sup>er</sup> octobre 2021, le 3114 a reçu plus de 600 000 appels.

### Le 3114, bien plus qu'un numéro

Chaque centre 3114 travaille en réseau avec l'ensemble des dispositifs, partenaires (sociaux, médico-sociaux, associatifs) et prescripteurs de sa région. Ce maillage territorial permet d'orienter au mieux l'appelant vers la ressource la mieux adaptée à sa situation et à proximité de son lieu de vie.

# LE KIT DE COM' (suite)

Le 3114, c'est aussi un site Internet disposant de ressources et outils de communication sur la prévention du suicide à destination du grand public et des professionnels ainsi que 6 réseaux sociaux dont une chaîne Youtube proposant des interviews, vidéos thématiques et le spot officiel 3114 ([youtube.com/@3114\\_appel](https://youtube.com/@3114_appel)).

## LE POST POUR VOS RÉSEAUX SOCIAUX

### Descriptif à adapter

**C'est le moment d'en parler ! Le 10 septembre est la Journée Internationale de Prévention du Suicide #JIPS2024**

**C'est l'occasion de mettre en avant le 3114, un numéro gratuit, confidentiel, ouvert 7j7 et 24h/24**

**Parce que chaque action compte pour lever le tabou et agir pour la #preventionsuicide, partagez ce post pour relayer le dispositif en ce mois de #SeptembreJaune !**

### La bannière et le visuel carré



**Retrouvez les visuels « JIPS 2024 »  
en téléchargement libre sur le site du 3114**