

## Le 3114, c'est quoi ?



**Le 3114 est le numéro national de prévention du suicide.**

Ce numéro propose un soutien aux personnes qui pensent au suicide.



**Ce numéro est accessible en France.**

Toute la France avec la Corse, l'Île de la Réunion, Mayotte, la Guyane, la Martinique, la Guadeloupe, Saint-Pierre-et-Miquelon.



**Ce numéro est ouvert 24h/24 et 7j/7.**

Vous pouvez appeler ce numéro le jour et la nuit, tous les jours de la semaine.



Quand vous appelez ce numéro, des infirmiers et des psychologues vous répondent. Ils sont spécialistes de la prévention du suicide.



L'appel est gratuit.

Ce que vous direz ne sera pas répété à une autre personne.

## Qui peut appeler le 3114 ?



Les personnes qui souffrent et qui pensent au suicide.



Les personnes qui s'inquiètent pour un proche.



Les personnes qui sont tristes parce qu'un proche s'est suicidé.



Les professionnels qui ont besoin d'un conseil.